



# wat beweegt jou?

jongerenbijeenkomst  
zaterdag 7 oktober

Natuurlijk kan je chatten met je (BVKM)vrienden. Ook de telefoon pak je zó op. Bij kletsen kan je op vele manieren. Wat dacht je van een BVKM-bijeenkomst?

Vorig jaar was een groepje jonge BVKM-ers bij elkaar in de jeugdherberg bij Bunnik. Het was gezellig, de tijd vloog om. Toen kwam de vraag of we niet eens op een avond bij elkaar konden komen: om te kletsen, van elkaars ervaringen te leren, om die ene prangende vraag op tafel te leggen. Kortom, om te weten wat de BVKM-er bezighoudt. Wat beweegt jou?

De mensen van Bever-autoaanpassingen houden zich dagelijks letterlijk met die vraag bezig. Wat komt erbij kijken als je wilt lessen in een aangepaste auto? Welke aanpassingen zijn mogelijk? Hoe moet ik dat betalen? Wichert van der Mel en Danny Hinkenkemper zullen die avond hierover wat vertellen en je vragen beantwoorden. Ze komen in een rijlesauto met aanpassingen. Voor degenen onder jullie voor wie dit nog te ver weg is, zijn de vragen ook toe te spitsen op de scooter als vervoermiddel.

Kom zaterdagavond 7 oktober ook naar de Paraplu in Utrecht. Het is de kans om met leeftijdsgenoten binnen de BVKM face-to-face van gedachten te wisselen. (Klopt, ik heb geen webcam :-/). Wij zorgen voor een hapje en wat te drinken.

Meld je vóór 1 oktober aan bij Victor Klein van de Ouderwerkgroep van de BVKM (ouderwerkgroep@bvkm.nl) en laat even weten of je iemand meeneemt. (Als je gebracht wordt door je ouders, dan kunnen zij in een andere zaal van de Paraplu aanschuiven. Daar praten gelijktijdig ouders van kinderen met een groeistoornis over wat hen bezighoudt).

Groet en tot kijk, namens de BVKM,

Victor Klein

wat:

- info over autorijlessen en -aanpassingen
- in mindere mate info over scooters
- bijkletsen

wanneer:

zaterdag 7 oktober  
20.00 uur - 22.30 uur

waar:

De Paraplu, Van Bijkershoeklaan, Utrecht

route de paraplu met eigen vervoer vanuit alle richtingen: volg borden 'ring utrecht', daarna 'ring utrecht (west)' of 'a2', neem afrit 8 'utrecht centrum', bovenaan richting utrecht, brug over (martin luther kinglaan) verderop rotonde (24 oktoberplein) een kwart nemen (beneluxlaan), bij kruispunt links (koningin admiraal helfrichlaan), neem tweede afslag rechts (bijkershoeklaan), de paraplu bevindt zich halverwege aan je linkerhand

openbaar vervoer buslijn 7 vanaf Utrecht CS richting kanaleneiland, uitstappen admiraal helfrichlaan/bijkershoeklaan

info:

Victor Klein  
ouderwerkgroep@bvkm.nl  
06 50 44 41 01

# najaarsbijeenkomst

zaterdag 7 oktober



Op zaterdag 7 oktober aanstaande organiseert de ouderwerkgroep van de BVKM de welhaast traditionele najaarsbijeenkomst (alleen) voor ouders van kinderen met een groeistoornis.

Van 20.00 tot 22.30 uur is de ruimte in 'de Paraplu' in Utrecht beschikbaar om in kleine groepjes ongedwongen met elkaar te praten over allerlei onderwerpen waar U als ouder mee te maken kunt krijgen. De gesprekken kunnen gaan over: waar loop ik tegen op in het dagelijks leven? | ervaringen met diverse (uitkerings)instanties | wat kan of moet de school wel of niet doen? | hoe gaan familie, artsen, anderen met je om? | door mijn kind zie ik de dingen anders! | aanpassingen in/om huis | wat staat ons nog te wachten? | koetjes en kalfjes | enzovoort

Het recept van de voorgaande edities wordt grotendeels gehandhaafd. De deelnemende ouders zijn telkens weer enthousiast over het verloop van de avond. Aan het begin van de avond wordt met een of meerdere stellingen of uitspraken het gesprek in kleinere groepen opgestart. Naarmate de avond vordert zal blijken dat ook zonder deze stellingen interessante ervaringen met elkaar uitgewisseld kunnen worden.

Vorig jaar gaf Raoul Engelbert, kinderfysiotherapeut, lid skeletdysplasieteam WKZ, uitleg over een onderzoek naar fysieke fitheid bij kinderen met een skeletdysplasie. Dit onderzoek van het WKZ vergeleek het inspanningsvermogen van kinderen met een skeletdysplasie met dat van gezonde kinderen. Doel was om te achterhalen of er specifieke trainingsprogramma's op te stellen waren voor de vermoeidheidsklachten die regelmatig bij skeletdysplasie optreden. Het onderzoek is inmiddels afgerond en zal worden gepubliceerd in het Journal of Pediatrics. Deze avond zal Monique Bergen, bewegingswetenschapper en deel uitmakend van het onderzoeksteam de resultaten voor ons presenteren (Raoul is zelf verhinderd). Er zal zeker ook gelegenheid zijn voor het stellen van vragen.

Hoewel de avond bij uitstek geschikt is voor ouders waarvan hun kind nog niet zo lang lid is, willen we ook de andere ouders oproepen voor deze ideale gelegenheid om eens met andere ervaringsdeskundigen te kunnen praten over de eerdergenoemde zaken, zonder dat de kinderen erbij zijn.

De datum van deze bijeenkomst staat al geruime tijd vermeld in 'de Vriendschap', dus we hopen dat U de avond al heeft vrijgehouden. De zaterdagavond is gekozen, zodat meer mensen de gelegenheid hebben de (eventuele verre) rit naar Utrecht te ondernemen.

In verband met de catering zouden we het op prijs stellen wanneer we uiterlijk 1 oktober a.s. op onderstaand telefoonnummer of (email-)adres te horen krijgen of U die avond zult komen. De routebeschrijving naar de Paraplu staat in de laatste Vriendschap, maar kan eventueel ook opgevraagd worden.

Aanmelden kan met een briefje, telefoontje of email naar Ilonka Godschalk:  
Brielsedreef 7  
4841 KR Prinsenbeek  
telefoon 076-5493670  
(op de dag zelf: gsm 06-28652426)  
e-mail [ouderwerkgroep@bvkm.nl](mailto:ouderwerkgroep@bvkm.nl)

route de paraplu met eigen vervoer vanuit alle richtingen: volg borden 'ring utrecht', daarna 'ring utrecht (west)' of 'a2', neem afrit 8 'utrecht centrum', bovenaan richting utrecht, brug over (martin luther kinglaan) verderop rotonde (24 oktoberplein) een kwart nemen (beneluxlaan), bij kruispunt links (koningin admiraal helfrichlaan), neem tweede afslag rechts (bijnkershoeklaan), de paraplu bevindt zich halverwege aan je linkerhand

openbaar vervoer buslijn 7 vanaf Utrecht CS richting kanaleneland, uitstappen admiraal helfrichlaan/ bijnkershoeklaan